منظم الأسرة

الجميح الخيرية
AL ALJOMAIH CHARITY

مكارم الأخلاق
MAKAREM

الدليل الاسترشادي لأنشطة المنظم

" للوالدين "



makarem.org.sa info@makarem.org.sa

منظم
الأسرة

الدليل الاسترشادي
لأنشطة المنظم

" للوالدين "

الجميح الخيرية
AL ALJOMAIH CHARITY

مكارم الأخلاق
MAKAREM

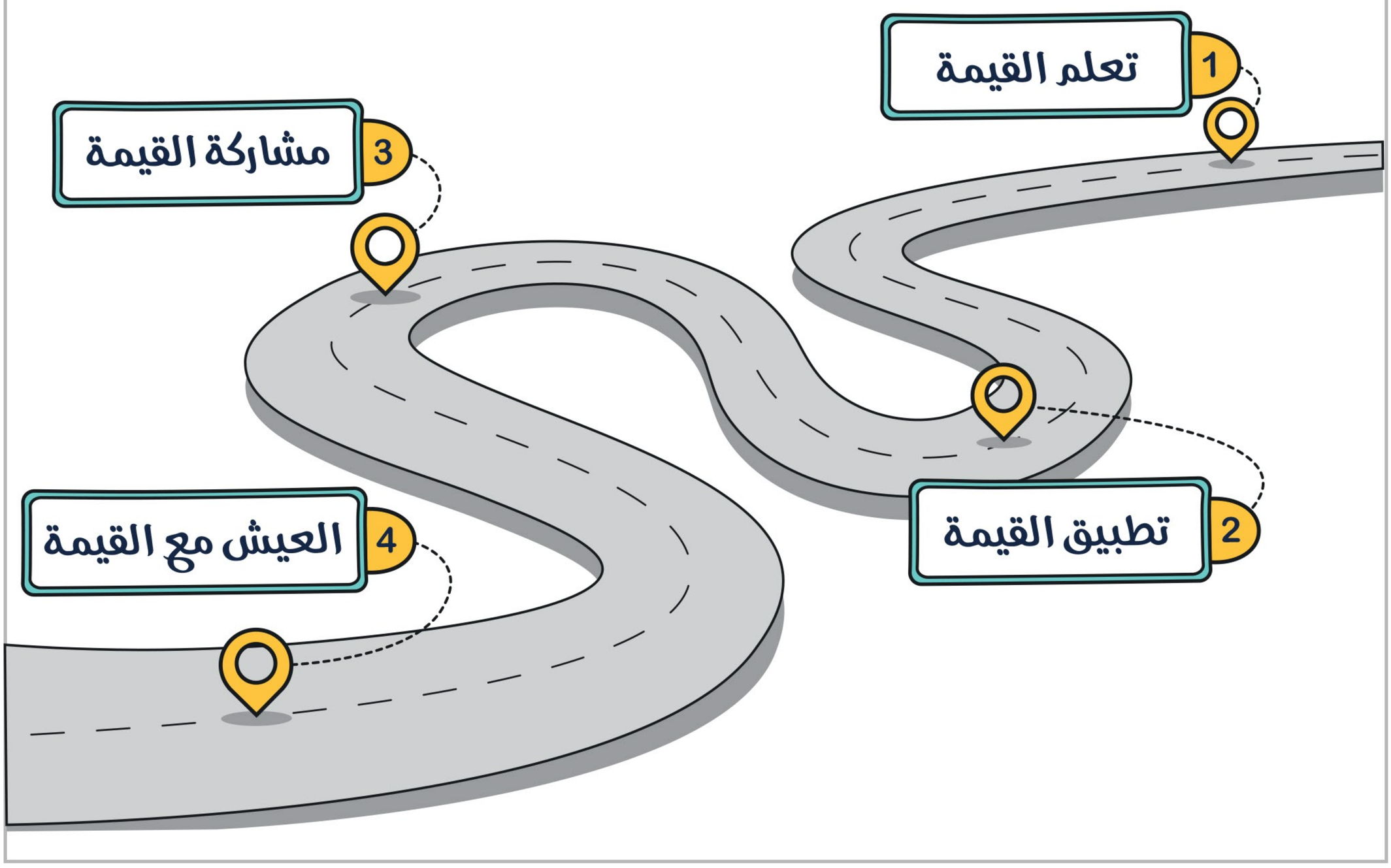
makarem.org.sa info@makarem.org.sa

المقدمة

نرحب بك عزيزي المربي في مشروع منظم الأسرة:

منظم الأسرة عبارة عن مشروع تربوي مكون من اثنتي عشرة قيمة أسرية تم اختيارها بعناية لتلبي احتياجات الأسرة السعودية في بناء القيم لدى أفرادها وتعزيزها ، بمجموعة من النشاطات العملية الممتعة التي تسهّل تطبيقها، وتدفعهم باتجاه تحويل القيم إلى سلوكيات مستدامة في حياة الأسرة.

يتبع منظم الأسرة منهجية متدرجة في بناء القيم تتكون من أربعة مراحل، هي:



1

وبالتالي فإن منظم الأسرة سيساعدك على

غرس القيم	غرس وتنمية 12 قيمة أسرية وتحويلها إلى سلوك عملي في حياة الأسرة.
تنمية الشخصيات	تنمية شخصية الأبناء وتعريفهم بأهمية الالتزام بتفعيل هذه القيم في حياتهم.
الترابط الأسري	زيادة الترابط والألفة بين أفراد الأسرة من خلال الأنشطة الجماعية التفاعلية طيلة فترة المشروع.
ضبط السلوك	ضبط وتوجيه سلوك أفراد الأسرة من خلال فهم توجهاتهم الشخصية المتعلقة بالقيم وتقويمها.
حفظ الهوية	إبراز دور الوالدين كعامل رئيس في الحفاظ على هوية وقيم الأسرة والالتزام بها.
فاعلية الأسرة	المساهمة في تفعيل دور الأسرة كوحدة فاعلة من وحدات التغيير في المجتمع السعودي.

التوجيهات العشر للاستفادة من منظم الأسرة

١ **ابدأ** بعد قراءتك لهذا الدليل ابدأ بالعمل على أنشطة القيم في أقرب فرصة.

٢ **خطط** ضع خطة مناسبة لأفراد أسرتك تراعي فيها مشاركة الجميع وتفاعلهم.

٣ **طبق** طبق أنشطة القيم في أوقاتها ووفق التعليمات المحددة لكل نشاط.

٤ **بادر** بادر بالالتزام بخطة الأنشطة حتى تكون قدوة لباقي أفراد أسرتك.

٥ **تدرج** تدرج في تطبيق القيم ولا تحاول إكراه أفراد الأسرة على القيام بأي شيء.

6 **اصبر**

اصبر في حصاد النتائج، فبناء القيم يحتاج إلى صبر طويل لجني الثمار.

7 **حفّز**

حفز أفراد أسرتك بكافة الوسائل الممكنة لدفعهم لتطبيق مهامهم الخاصة.

8 **قيم**

قيم خطوات تنفيذ الأنشطة واطلب المشورة في حال وجود أي مشكلة.

9 **تابع**

لا تتوقف وتابع مهما حصلت معك من انقطاعات أثناء تطبيقك لأنشطة القيم.

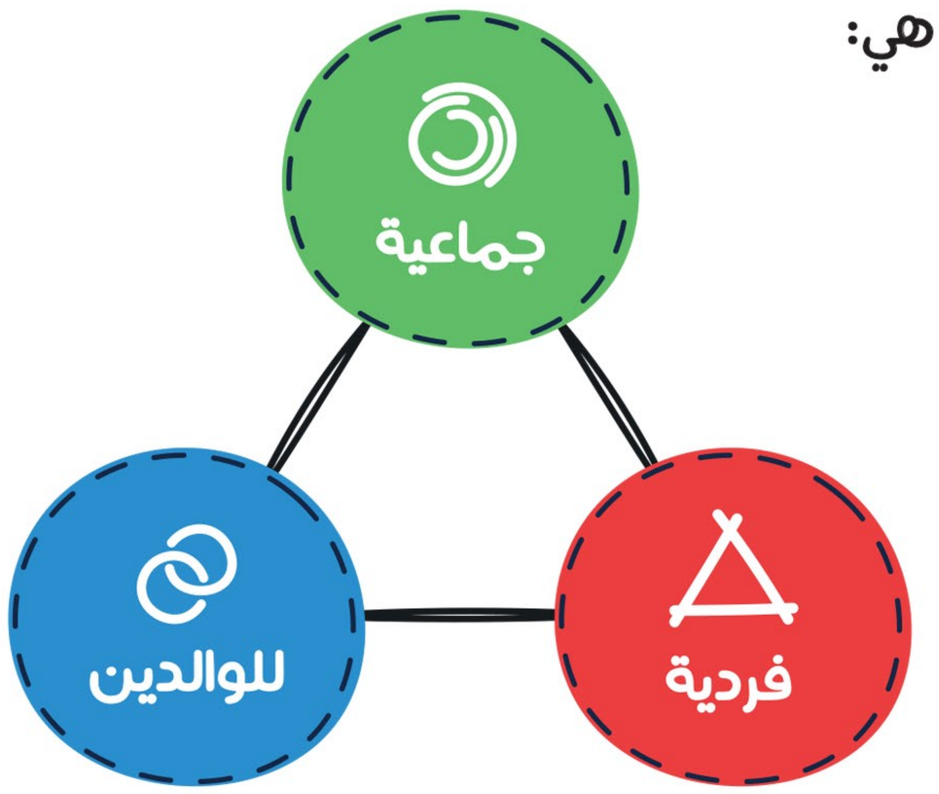
10 **انشر**

ساهم بنشر القيم ومشاركتها في محيطك الاجتماعي حتى تكون ناقلاً للخير.

أنشطة القيم الأسرية

أنواع الأنشطة

تتنوع الأنشطة إلى ثلاثة أنواع هي:



الأنشطة الجماعية	هي أنشطة تشمل جميع أفراد الأسرة ،وتتطلب مشاركة الجميع فيها والتفاعل معها بحيث تعزز روابط المحبة والعمل المشترك بين أفراد الأسرة وتساعدهم على اكتشاف مواهبهم وتبادل خبراتهم، مما يجعل تطبيق القيم أمراً سهلاً وممتعاً عندما تطبقّ بشكل جماعي.
الأنشطة فردية	هي أنشطة خاصة بكل فرد من أفراد الأسرة، بحيث يقوم بها بمفرده دون مشاركتها مع أي أحد من أفراد الأسرة، والهدف منها تعزيز القيمة بشكل فردي في نفوس أفراد الأسرة في بعض الحالات التي تتطلب إظهار الفروق الخاصة التي تختلف من شخص لآخر وتقييم تجربتهم، بعد أن يكونوا قد تعلموها وطبقوها بشكل جماعي.
أنشطة الوالدين	وهو عبارة عن نشاط واحد يهدف إلى تعزيز القيمة بين الوالدين كونهم الأكثر تأثيراً على أفراد أسرتهم، مما ينعكس إيجاباً على جميع أفراد الأسرة، ويهدف إلى تجديد روابط المحبة والود بين الزوجين وتحويل ذلك إلى طاقة إيجابية تدفع إلى تطبيق القيم بشكل عملي في الأسرة.

أنشطة القيم

أنواع الأنشطة

تتنوع الأنشطة إلى ثلاثة أنواع هي:

- جماعية
  - بطاقات القيمة
  - قصة القيمة
  - شخصية القيمة
  - حياة القيمة
  - لعبة القيمة
- فردية
  - نشر القيمة
  - مرآة القيمة
  - مقياس القيمة
- للوالدين
  - صورة القيمة



بطاقات القيمة

أولاً: بطاقات القيمة

وصف النشاط:

هذا النشاط جماعي يشتمل على مجموعة من البطاقات المعرفية التي تهدف إلى إجراء نقاشات مثمرة بين أفراد الأسرة حول القيمة، وتعزيز السلوكيات العملية التي يمكن تطبيقها لتفعيل القيمة في الحياة.

خطوات التحضير للنشاط:

1. حمّل نسخة واحدة من بطاقات القيمة التي ترغب بتطبيقها من الموقع الالكتروني واطبعها.
2. كل ورقة تحوي على بطاقتين فقط، ما عليك سوا طباعة كافة الأوراق وقصها لتحصل على عشر بطاقات معرفية لكل قيمة، للاستفادة منها في تعريف أفراد الأسرة بالقيمة.

إرشادات تطبيق النشاط:

1. يجتمع أفراد الأسرة في لقاء عائلي يشمل جميع أفراد الأسرة، ويفضل أن يكون في يوم العطلة الأسبوعية.
2. احرص على أن يكون الجو حماسياً ومشجعاً لأفراد الأسرة على سماع القيمة لأن هذه الجلسة هي الأولى التي سيتعرفون فيها على القيمة.
3. تمت صياغة البطاقات بطريقة الأسئلة التفاعلية لسهولة فتح نقاش جماعي وإدارته.
4. قم بطرح السؤال الموجود على وجه البطاقة واطلب سماع الإجابة من جميع أفراد الأسرة، ثم بعد ذلك يمكنك قراءة الإجابة الصحيحة خلف البطاقة.
5. أفسح المجال لجميع أفراد الأسرة بطرح الأسئلة حول القيمة والنقاش حولها لأن الهدف من هذا النشاط تعريف جميع أفراد الأسرة بالقيمة وتطبيقاتها.



قصة القيمة

ثانياً: قصة القيمة

وصف النشاط:

هذا النشاط جماعي يتكون من قصة واقعية أو تاريخية تعزز القيمة لدى أفراد الأسرة، يقوم الوالدان بروايتها بأسلوب جميل ومشوق ، لتشجيع الجميع على الالتزام بهذه القيمة، ثم يناقش جميع أفراد الأسرة بالأفكار الواردة في القصة وأبرز الفوائد المستخرجة منها.

خطوات التحضير للنشاط:

1. قم بتحميل نسخة واحدة من قصة القيمة من الموقع الإلكتروني وطباعتها.
2. اقرأ القصة جيداً قبل الجلسة حتى ترويها لأفراد الأسرة بأسلوب جميل ومشوق، وتجنب قراءتها من الورقة خوفاً من الملل.

إرشادات تطبيق النشاط:

1. يجتمع أفراد الأسرة في لقاء عائلي يشمل جميع أفراد الأسرة.
2. يقوم الوالد أو من يدير الجلسة بتذكر أبرز المعلومات التي تعرفوا عليها في الجلسة السابقة.
3. قم برواية قصة القيمة بأسلوب هادئ وجميل وحاول التركيز على إبراز الهدف منها.
4. بعد الانتهاء من القصة اطرح بعض الأسئلة حول القصة وناقش أفراد الأسرة حول أبرز الفوائد والأفكار الواردة فيها.
5. يمكن الاستفادة من الأسئلة الموجودة في نهاية القصة، ولكن لا يشترط الاعتماد عليها. وفي حال وجود أفكار أو نقاط إضافية يمكن طرحها للنقاش مع أفراد الأسرة.
6. احرص على مشاركة جميع أفراد الأسرة في النقاش دون استثناء ، والتركيز على الصغار خصوصاً ، لأن مثل هذه النقاشات تنمي شخصياتهم وتشجعهم على الحوار والتواصل.



شخصية القيمة

ثالثاً: شخصية القيمة

وصف النشاط:

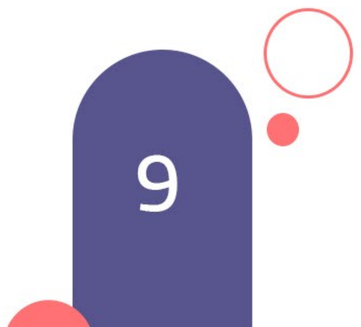
هذا النشاط جماعي يتعلق بشخصية معروفة تّعدُّ قدوة في مجال القيمة التي يتم الحديث عنها، حيث يقوم كل شخص بالبحث عن الشخصية التي يعدُّها قدوة في هذه القيمة، ثم يجلس أفراد الأسرة بشكل جماعي ليتحدث كل فرد منهم عن قدوته وأبرز الصفات التي تميزها عن غيرها من الشخصيات.

خطوات التحضير للنشاط:

1. حمّل نسخة من شخصية القيمة من الموقع الالكتروني وطباعتها على عدد أفراد الأسرة.

إرشادات تطبيق النشاط:

1. يجتمع أفراد الأسرة في لقاء عائلي يشمل جميع أفراد الأسرة.
2. ابدأ بمقدمة مشوقة حول الصفات الشخصية والمهارات التي يفضل الله تعالى بها بعض البشر على بعض وأهمية أن يتخذ الإنسان قدوة لنفسه في العديد من مجالات الحياة.
3. اشرح لهم فكرة النشاط وآلية تطبيقه بشكل جيد.
4. وزع الأوراق على أفراد الأسرة وامنحهم وقتاً كافياً للبحث عن الشخصية الخاصة بهم.
5. حدد وقتاً تجتمع فيه الأسرة من جديد للنقاش حول الشخصيات التي اختارها كل فرد في الأسرة.
6. في الجلسة الجديدة يقوم كل فرد من أفراد الأسرة بعد أن يكون قد انتهى من البحث، بالحديث عن شخصيته التي يعدها قدوة في هذه القيمة، ويعرض أبرز المعلومات التي كتبها في نموذج شخصية القيمة.
7. في هذا النشاط يجب أن يكوّن أفراد الأسرة صورة جيدة عن كيفية تطبيق القيمة في الحياة من خلال حياة الشخصيات التي اختاروها.
8. اطلب منهم طرح بعض الأفكار ومناقشتها عن كيفية تطبيق هذه القيمة في حياتهم استعداداً للنشاط القادم الذي سيقومون فيه بتطبيق القيمة بشكل عملي.







حياة
القيمة

رابعاً: حياة القيمة

وصف النشاط:

هذا النشاط جماعي يتكون من مهمة أو نشاط عملي يطبقه أفراد الأسرة في المنزل، بهدف تعميق أثر القيمة في نفوسهم وتهيئتهم لجعل هذه القيمة سلوكاً دائماً في حياتهم.

خطوات التحضير للنشاط:

1. حمّل نسخة واحدة أو أكثر من حياة القيمة وطباعتها.
2. اقرأ المواد اللازمة لتطبيق النشاط وتأمينها قبل البدء بتطبيقه

إرشادات تطبيق النشاط:

1. هذا النشاط موجه بشكل أساسي للأبناء في الأسرة، ولكن هذا لا يعني عدم مشاركة الوالدين، وإنما يكون دورهم مركزاً في الضبط والتوجيه وتقديم المساعدة عند الحاجة لذلك.
2. يحتوي النشاط على مهام متنوعة ومختلفة حسب طبيعة القيمة، لذلك يرجى قراءتها جيداً والالتزام بتعليماتها حتى يتم تحقيق الهدف منها.
3. من المهم جداً في هذا النشاط تقديم الدعم للأبناء من قبل الوالدين، مثل شراء الهدايا لهم، ومساعدتهم في بعض المهام التي لا يتمكنون من إنجازها بمفردهم.
4. يمكن للوالدين اقتراح مهام إضافية على الأولاد لتطبيقها، طالما أنها تحقق الهدف الرئيسي في تنمية القيمة التي يعملون عليها.



صورة القيمة

خامساً: صورة القيمة

وصف النشاط:

هذا النشاط خاص بالوالدين، يتكون من مجموعة من الأسئلة والمهام المحفزة التي يتشاركونها بينهما، ويهدف لإظهار أفضل السلوكيات الممكنة المتعلقة بالقيمة لتعزيزها في حياتهم، والتي تنعكس صورتها بشكل إيجابي على أفراد الأسرة.

خطوات التحضير للنشاط:

1. حمّل نسخة واحدة من صورة القيمة وطباعتها.
2. قص البطاقات الموجودة في الورقة واطوها استعداداً لبدء النشاط.

إرشادات تطبيق النشاط:

1. اجلس أنت وزوجتك بمفردكما بعيداً عن الأبناء.
2. يبدأ كل منكما بسحب ورقة واحدة وقراءة المهمة أو الطلب الموجود فيها وتنفيذها.
3. بعض المهام يتم تنفيذها بشكل مباشر وبعضها تحتاج إلى وقت أطول.
4. هذا النشاط مبني على التفاهم والود بين الزوجين، لذلك لا مانع من تجاوز المهام الصعبة أو المحرجة للطرف الآخر.
5. يمكن إضافة بطاقات أخرى إن أحببتم ذلك، ويمكن تكرار النشاط أكثر من مرة.



سادساً: نشر القيمة

وصف النشاط:

هذا النشاط فردي يشتمل على مجموعة مهام يقوم بها أفراد الأسرة، تهدف إلى نقل معلوماتهم وتجربتهم التي اكتسبوها حول القيمة إلى محيطهم الاجتماعي، لتعزيز أثر القيمة في المجتمع الذي يعيشون فيه.

خطوات التحضير للنشاط:

1. حمّل نسخة من نشر القيمة وطباعتها على عدد أفراد الأسرة.
2. قصّ البطاقات الموجودة في الأوراق وجمعها.
3. يمكنك طباعة بطاقات إضافية فارغة للكتابة عليها في حال رغب أحد أفراد الأسرة بذلك.

إرشادات تطبيق النشاط:

1. هذا النشاط يهدف لنشر القيمة بين الأقارب والأصدقاء لذلك فهو نشاط مرن يمكن تطبيقه حسب رغبة الشخص دون فرض طريقة محددة على الجميع.
2. يمكن توزيع البطاقات كما هي، ويمكن إرفاقها مع بعض البطاقات التذكارية أو الهدايا الرمزية، كما يمكن تصويرها وإرسالها عبر وسائل التواصل الاجتماعي في حال رغب أحد أفراد الأسرة بذلك.
3. لا يكفي فقط توزيع البطاقات على الأقرباء أو الأصدقاء والجيران، وإنما يجب تعريفهم بالقيمة وأبرز المعلومات حولها، وتشجيع الآخرين على تطبيقها في حياتهم.



لعبة القيمة

سابعاً: لعبة القيمة

وصف النشاط:

هذا النشاط جماعي يشتمل على لعبة تحفيزية لجميع أفراد الأسرة، ويتكون من خطوات محددة يقوم أفراد الأسرة بتطبيقها ضمن جو من المرح، وتهدف إلى إيصال فكرة القيمة والهدف منها من خلال أسلوب بسيط وممتع.

خطوات التحضير للنشاط:

1. حمّل نسخة واحدة أو أكثر من لعبة القيمة حسب طبيعة اللعبة وإرشاداتها وطباعتها.
2. قصّ البطاقات الموجودة في بعض الألعاب.
3. حَضّر كافة المواد اللازمة لتنفيذ اللعبة قبل البدء بها.

إرشادات تطبيق النشاط:

1. اجمع أفراد الأسرة في وقت مناسب للجميع واشرح لهم فكرة اللعبة.
2. ابدأ بشرح الخطوات وتوزيع المهام إن لزم الأمر.
3. يجب الالتزام بالتعليمات الخاصة بكل لعبة مع الحفاظ على جو المتعة والمرح فيها.
4. على جميع أفراد الأسرة المشاركة في اللعبة وكلما زاد العدد كانت اللعبة أكثر متعة.
5. الوالدان هم جزء رئيس من هذه الألعاب، لذلك من الضروري مشاركتهم المتعة مع أولادهم.



ثامناً: مرآة القيمة

وصف النشاط:

هذا النشاط فردي يتضمن مجموعة من التطبيقات المتعلقة بالقيمة،ويُطلب من كل فرد من أفراد الأسرة كتابة أمثلة عملية تتعلق بهذه التطبيقات حسب عمره، وذلك بهدف عكس القيمة التي تعلمها كل شخص خلال هذه المدة، على جميع أفعاله في الحياة، مما يشجعه على تطبيقها في جميع أمور حياته.

خطوات التحضير للنشاط:

حمّل نسخة من مرآة القيمة وطباعتها على عدد أفراد الأسرة.

إرشادات تطبيق النشاط:

1. اشرح فكرة النشاط لجميع أفراد الأسرة.
2. اطلب من كل فرد من أفراد الأسرة كتابة تطبيقاته الخاصة للقيمة وكيفية تنفيذها في حياته.
3. ساعد أفراد الأسرة الصغار بكتابة التطبيقات الخاصة بهم.
4. شجع أفراد الأسرة على الاحتفاظ بها والرجوع إليها بين الحين والآخر لتحفيزهم على الحفاظ على القيمة في مختلف أمور حياتهم.



مقياس القيمة

تاسعاً: مقياس القيمة

وصف النشاط:

هذا النشاط فردي ، وهو نشاط ختامي يتكون من مجموعة منْ الأسئلة والمؤشرات السلوكية التي تقيس مدى التزام أفراد الأسرة بتطبيق النشاطات الخاصة بالقيمة، ومدى تأثرهم بها والتزامهم بتفعيلها في حياتهم اليومية.

خطوات التحضير للنشاط:

1. حمّل مقياس القيمة الخاص بالوالدين واطبع نسختين منه.
2. حمّل مقياس القيمة الخاص بالأبناء واطبع على عدد أفراد الأسرة.

إرشادات تطبيق النشاط:

1. اجمع أفراد الأسرة في لقاء جماعي وتذكر معهم رحلتكم في العيش مع القيمة على مدى شهر كامل.
2. ناقش أفراد الأسرة ببعض الأفكار التطبيقية التي يمكن الالتزام بها بشكل دائم في الأسرة فيما يتعلق بالقيمة.
3. اشرح لأفراد الأسرة فكرة المقياس واطلب منهم القيام بتعبئته كنشاط ختامي لهذه القيمة.
4. احرص على أن يقوم كل واحد من أفراد الأسرة بتعبئة المقياس الخاص به بمفرده، حتى يتمكن من الإجابة بشكل دقيق.



ورقة المتابعة

ورقة المتابعة

هي عبارة عن ورقة عمل لكتابة أبرز الأفكار والملاحظات التي يرغب أفراد الأسرة بالاحتفاظ بها وتذكرها أثناء تنفيذهم لأنشطة القيمة، ويفضل الالتزام بتعبئتها ضمن الأوقات المخصصة لها في جدول الأنشطة، كما يمكن تعبئتها بشكل أسبوعي في حال رغب أفراد الأسرة بذلك.

منظم
الأسرة

الدليل الاسترشادي
لأنشطة المنظم

" للوالدين "

الجميح الخيرية
AL ALJOMAIH CHARITY

مكارم الأخلاق
MAKAREM

makarem.org.sa info@makarem.org.sa