ورقة المتابعة



قم بكتابة أفكارك وملاحظاتك في هذه الورقة واحتفظ بها للرجوع إليها عند تطبيقك للقيمة في حياتك:

القيمة: ..... التاريخ: .....

- **ما هي أبرز الأمور التي تعلمتها حول القيمة حتى الآن؟**

1. .....
2. .....
3. .....
4. .....
5. .....

- **ما هي أبرز الأمور التي ترغب بتطبيقها في حياتك؟**

1. .....
2. .....
3. .....
4. .....
5. .....

- **ما هي أبرز الأفكار التي أعجبتك وترغب بتعليمها للآخرين؟**

1. .....
2. .....
3. .....
4. .....
5. .....

يتم طباعتها أسبوعياً بعدد الاحتياج